

 **MultiSport**



***Pridružite nam se na Danu zdravlja kako bismo zajedno stvorili iskustvo koje će vas inspirirati i podržati na vašem putu prema zdravlju i sreći!***

Iskoristite priliku za dan ispunjen korisnim aktivnostima koje će vam pomoći da se osjećate bolje nego prije.

**Očekujemo vas s osmijehom!**



**Datum: 5.6.2024.**



**Vrijeme: 10:00 do 13:00h**

**Klijent: FAKULTET PROMETNIH ZNANOSTI**



[www.benefitsystems.hr](http://www.benefitsystems.hr)



## TANITA VAGA

Otkrijte svoje tjelesne mjere i udio masti s Tanita vagom - pouzdanim uređajem za analizu tijela. Saznajte više o svom tijelu i postavite temelj za zdraviji životni stil. Tanita je zapravo dobroćudna vaga koja će vam prikazati **točan udio mišića, masnoće i vode u organizmu, ali i vašu metaboličku starost tijela.**

Vaganje traje samo 5 minuta, rezultate dobivate direktno na mail.

 **Vrijeme: 10:00 do 13:00 h**



**VAŽNO:** Zbog preciznije digitalne analize tijela na TANITA vagu **potrebno je stati bos (bez čarapa) pa i o tome svakako treba voditi računa.**

## KAKO UPRAVLJATI STRESOM

Interaktivna radionica kako upravljati stresom i zadržati mentalnu čvrstoću. Cilj radionice je naučiti polaznike uspješno upravljati stresom te održati mentalnu čvrstoću.

 **Vrijeme: 10:00 do 11:00 h**



**NEKA VAŠ PUT PREMA BOLJEM ZDRAVLJU ZAPOČNE S NAMA!**

Nemojte propustiti ovu priliku za ulaganje u svoje zdravlje i dobrobit. Pridružite nam se na Danu zdravlja i zajedno ćemo stvoriti dan pun inspiracije, informacija i korisnih savjeta! Zdravlje je blago koje treba čuvati.  
**VESELIMO SE DRUŽENJU S VAMA!**



[www.benefitsystems.hr](http://www.benefitsystems.hr)